

NEXT TRÆNINGSPROGRAM FOR
MÆND MED PROSTATAKRÆFT
I KASTRATIONSBEHANDLING

**HVAD KAN NEXT TIL-
BYDE DINE PATIENTER?**

HVAD ER NEXT?

NEXT er et bredt træningsprogram til patienter med prostatakræft, som gennemgår kastrationsbehandling. De, der har mulighed for at motionere, bør gøre det, både for at forbedre det almene velbefindende og for at forebygge eventuelle bivirkninger. Derfor skal det være nemt at komme i gang og fortsætte med at motionere, så det bliver en del af den daglige rutine.

HVORDAN KAN DU OG DINE KOLLEGER BRUGE NEXT?

NEXT gør det lettere for læger, sygeplejersker og fysioterapeuter at motivere deres patienter til at dyrke motion på en sikker og effektiv måde. Med viden om motionens sundhedsmæssige effekt på disse patienter bliver du bedre rustet til at hjælpe dem med at komme i gang med træningsprogrammet og derefter fortsætte på egen hånd, når programmet er slut.

HVAD KAN NEXT TILBYDE DINE PATIENTER?

Det overordnede formål med NEXT er at skabe en vedvarende, langsigtet motionsrutine, som giver patienterne mulighed for at tage styringen over deres egen sundhed.

HVILKEN EVIDENS UNDERSTØTTER BRUGEN AF MOTION SOM AKTIV BEHANDLING?

Mænd med fremskreden prostatakræft lever stadig længere – hvilket også betyder længere tids eksponering for behandlingsrelaterede bivirkninger.¹ Der er stærk, videnskabelig evidens for, at motion kan lindre bivirkningerne af kastrationsbehandling.²

Europæiske retningslinjer (EAU-retningslinjer 2019) anbefaler:²

Recommendations	Strength rating
Offer men on androgen deprivation therapy, twelve weeks of supervised (by trained exercise specialists) combined aerobic and resistance exercise.	Strong

HVEM HAR UDVIKLET INDHOLDET I NEXT?

Materialet er udviklet i samarbejde med læger og fysioterapeuter fra de nordiske lande.

Referencer:

1. James ND et al. Eur Urol. 2015;67(6):1028-1038.
2. EAU Guidelines 2019 in Prostate Cancer.

I SAMARBEJDE MED

Peter Busch Østergren
MD, PhD
Department of Urology
Herlev and Gentofte Hospital
Denmark

Anne-Mette Ragle
Physiotherapist
Department of Occupational- and Physiotherapy
Herlev and Gentofte Hospital
Denmark

Mats Börjesson
Professor, Chief Physician
Sahlgrenska University Hospital/Östra &
Institute for neuroscience and physiology & CHP,
Gothenburg University
Sweden

Olof Akre
Professor, Chief physician Urology
Patient area Pelvic Cancer
Theme Cancer
Karolinska University Hospital, Solna
Sweden

Anders Kjellman
MD, PhD, Senior Consultant
Patient Area Pelvic Cancer
Theme Cancer
Karolinska University hospital, Huddinge
Sweden

Markus Aly
Assistant Chief Physician Urology, FEBU, PhD
Patient area Pelvic Cancer
Theme Cancer
Karolinska University Hospital, Solna
Sweden

Andrea Porsrud
Specialist physiotherapist oncology
Patient area Pelvic Cancer
Theme Cancer
Karolinska University Hospital, Solna
Sweden

Astellas Pharma a/s

Arne Jacobsens Allé 15
DK-2300 Copenhagen S
+45 43 43 03 55
kontakt.dk@astellas.com
www.astellas.dk

Astellas Pharma

Hagaløkkveien 26
NO-1383 Asker
+47 66 76 46 00
kontakt.no@astellas.com
www.astellas.no

Astellas Pharma AB

Box 21046
SE-200 21 Malmö
+46 40 650 15 00
info.se@astellas.com
www.astellas.se

Astellas Pharma

Hatsinanpuisto 8
FI-02600 Espoo
+358 9 8560 6000
info.fi@astellas.com
www.astellas.com/fi

